



## Engagement bénévole: quel matériel emporter?

### Bonnes chaussures de marche

Les chaussures doivent assurer une bonne stabilité tant au niveau du pied que de la cheville même en terrain difficile. Elles doivent offrir une protection contre le froid et l'humidité.

### Protection solaire

Le soleil est plus dangereux en montagne qu'en plaine. Durant les mois d'été, vous travaillez généralement à l'extérieur toute la journée. N'oubliez donc pas d'emporter une crème solaire à indice élevé ainsi que des lunettes de soleil. Une protection pour la tête est elle aussi recommandée.

### Vêtements de rechange et habits chauds

Prenez suffisamment de vêtements de rechange car à la ferme, les vêtements peuvent rapidement se mouiller ou se salir. Emportez des habits chauds, car même en plein été, une forte baisse des températures peut survenir et amener des chutes de neige.

### Protection contre la pluie

A la ferme, le travail doit être fait, même sous la pluie. Emportez une veste et un pantalon imperméables, des bottes et un chapeau de pluie.

### Chaussures d'intérieur

Pour garder les pieds au chaud à l'intérieur, n'oubliez pas de bonnes pantoufles.

### Sac à dos

Lorsque vous travaillez à l'extérieur, il peut être très pratique d'emporter avec vous dans un petit sac à dos quelques habits de rechange, des outils de travail, un en-cas.

